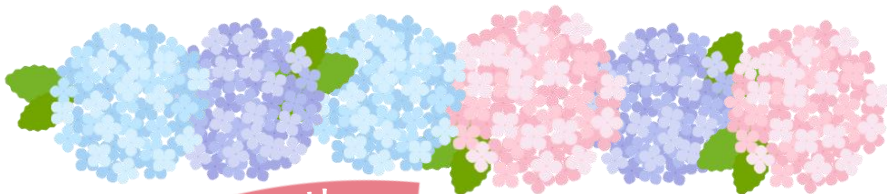




いちよう ♡ 便り

東山デイホームいちようの日々のご様子をお届けします

社会福祉法人目黒区社会福祉事業団
東山デイホームいちよう
発行責任者：SS
編集：SR
TEL：03-3791-8455



今月の1枚



機能訓練の合間のひと休みショット。心地よい疲労感とともにリラックスした雰囲気は何とも良い感じです。



歌友のお二人は並んで歌集を見ながらデュエット♪



菖蒲湯の雰囲気だけでも味わっていたきたく森の香りの入浴剤を使用しました。



気温や湿度が行ったり来たり、外へ出てみて初めて「今日はこれじゃない」と家で慌てて着替える日々。そんな人間の小さなご都合など関係なく季節は粛々と進み、植物や生き物は着々と準備を整えているようです。5月のいちよう温泉は菖蒲湯ならぬ「香り湯」を実施。いつもと違う雰囲気を味わっていただきました。他にも近隣の公園へのお散歩や都内へのドライブ、季節を感じる製作なども行いました。その一部をどうぞご覧ください。



皆が折り紙で紫陽花を作っている横で
黙々と何かを折っておられ...出来上が
りがこちら！



ドレミの歌の合唱にに手拍子で笑顔！



📷 いちよう職員紹介



前号よりいちよう職員の紹介を連載開始、第2回は生活相談員の〇〇をご紹介します。自己紹介の代わりに3つの質問をしました。

- Q1. 好きな食べ物は？
A1.納豆です！
- Q2. 「実はわたし〇〇なんです」〇〇入る言葉を教えてください
A2. 実はゆるキャラ好きです。
(イチ推しは●くまモン●)
- Q3. 皆さまに一言
A3. 未熟者ですが一所懸命頑張ります！

💖 健康ミニコラム

6月は果物の美味しい季節ですね。またこの季節は気温・湿度が高くなり細菌の活動も活発に。食中毒への注意が必要になります。食中毒予防の基本は「手洗い」です。食事の前やトイレの後、外から帰った後は石鹼を使って丁寧に手を洗いましょう。ポイントは指先・指の間・親指・手首までしっかり洗うこと。30秒ほどかけて洗うとより効果的です。毎日の小さな習慣が健康を守る大きな力になります。手洗いで元気に梅雨の季節を過ごしましょう。



6月のイベント予定

日程未定 お菓子作りレクリエーション
防災訓練

6/15(月) 東山ハーモニー
6/23(火) 家族懇談会

お喋りしながら手を動かすのも高度な機能訓練ですね！



☕ 編集後記

ゴールデンウィークも今では遠い昔のよう、陽射しには夏の気配、隣の東山公園の緑も日に日にうっそうと濃く匂い立ちます。春から厳しい夏への移り変わりの時期は、気候の変化に身体が慣れるまでの期間で、心身ともに負担の大きな時期となります。皆さまの体調の変化を見逃さず、安全に楽しく過ごしていただけるよう努めてまいります。6月はお菓子作りのレクリエーションも予定しています！今から私も楽しみにしています♪